

回覧

サロンきずな

健康に気を付けて長生きしましょう!

日時 : 7月4日(土) 10:00~11:00

場所 : 石部南まちづくりセンター

内容 : 「腎臓大復活」

人が『いつも通りに生きられる』のは腎臓のおかげです。

あなたは人工透析を選びますか?

- ・腎臓の衰えを防いで健康を取り戻すことができる
- ・あなたの寿命は腎臓で決まる
- ・運動による『腎臓リハビリ』で腎機能を大改善!
- ・『腎臓復活食』で体を蘇らせよう!

講師 : 土居 憲昭さん (まち協事務局長)

参加費 : 無料

参加対象者 : 石部南学区住民

参加希望の方は、下記にご記入下さい

申込みがない場合も返却して下さい

名前	住所	電話番号

こちらからも申込みで出来ます



※個人情報気になる方は、まち協に直接ご連絡下さい

石部南学区まちづくり協議会
福祉部会(支えあい部会)
湖南省石部南3-5-1
電話 77-2535

ご近所から孤立を生まないように、昔ながらのお付き合いをしましょう!

広げよう!おたがいさま!!

