

きずな通信

石部南学区まちづくり協議会
福祉部会

令和7年度5号

石部南学区まちづくり協議会では湖南市より委託を受けて、地域の支え合いの仕組みやネットワーク作りを推進してまいります。

石部南学区の皆様の声을聞かせて頂きながら進めます。

どうぞよろしくお願いいたします。



1. サロン「きずな」(2月7日に開催しました)

今年度第4回目の「サロンきずな」を開催しました。

■第1部は、まち協 事務局長の土居さんより、『血管も脳も老ける』生活習慣病とさゆならする方法というテーマでお話をして頂きました。

お話の要点は下記の内容でした。

- ① 血管がボロボロになる犯人は、血液と加齢
- ② 血管をボロボロにする『悪玉血液』 食い止める『善玉血液』

■第2部として、『体力測定』を行いました。

- ① 握力測定 ② 開眼片足立ち ③ 5m歩行速度

・ 皆さん楽しく、取り組んでいただきました。

・ 握力は、非常に良い人もいれば、基準以下の人も多かった。



裏面にも記事があります。

2. 「きずな」カフェ

開店日 : 毎週月曜日、水曜日、金曜日
開店時間 : 9時00分～14時00分
場所 : 石部南まちづくりセンター内
参加費 : 無料



- 4月からは、旧学童保育所に場所を移して、広い場所で開催する予定です。
- 健康マージャンも開始する予定です。



3. 発泡スチロール・乾電池・蛍光管の回収の実施報告

2/21（土）発泡スチロール・乾電池・蛍光管の回収を実施しました。
昨年よりは少なかったようですが、発泡スチロールと乾電池は
昨年と同じ位の量を回収しました。

各区の区長さんを始め役員の方ご協力有難うございました。



来年度も実施する予定です。

皆様方のご意見を『地域支え合い推進活動』に活かしていきたいと考えておりますので、皆様方のご協力をお願いします。

「きずな通信」へのご意見は、

部会長 : 土居憲昭 (090-5463-9536)

副部会長 : 山元照代 (090-8571-0879) までご連絡ください。