

# R7年度 石部南まちづくりセンターで 活動されている生涯学習サークル紹介

## 気軽にパソコン



月4回 月曜日  
9:30~11:30

初心者や経験者を対象にパソコンの初級&中級レベル習得。  
ワード・エクセル・パワーポイント等ステップアップを図りながら活動しています。  
受講者の質問事項を中心にパソコン機能を習得。

講師：中溝 喜慶 さん

## 恵堂書院



月1回 第2 水曜日  
10:00~12:00

初めての方は基本から、漢字・かな・日常書遊書などを練習しています。  
シルバー書道・滋賀展にも出品しています。

講師：嶋林 恵堂 さん

## 卓球サークル昼間の部



月4回 第1・2・3・4 火曜日

卓球を通して、地域住民との交流と身体を動かして健康維持。

## 歌声喫茶みなみ



月1回 第1 金曜日  
9:30~11:30

【歌唱】  
歌集をもとに、懐かしい歌唱などを楽しく歌い仲間作りをしています。

講師：服部 富子 さん



## 健康体操 フキパワートレーニング

月4回 第1・2・3・4 金曜日 月4回 第1・2・3・4 水曜日  
13:00~15:00 13:00~15:00

【体操】  
健康増進の為、和気あいあいと楽しくトレーニングをしています。  
簡単な筋トレをして、いつまでも自分の足で歩けるように元気に動き続けられる身体作り。



## 《サークル会員募集♪》

サークル活動に興味のある方は  
石部南まちづくりセンターまで  
お問い合わせください。

TEL:FAX  
0748-77-2535