

回
覧

親子でバランスボール



ママのためのケアタイム!
ママの健康と笑顔(*^_^*)
ママ子育てを楽しむための体力作り!

- 日時 5月9日(金) 10:00~11:00
- 内容 親子でバランスボール遊び
- 場所 石部南まちづくりセンター
- 講師 矢島 貴美子さん (バランスボールインストラクター)
- 対象 生後2ヶ月~未就園児の親子
- 持ち物 飲み物、赤ちゃんを寝かすタオル
- 服装 動きやすい服装で下はズボン、裸足になれるように
- 参加費 200円
- 定員 10人(先着順)
- 締切 4月30日(水)



こんな感じですよ

参加希望の方は、下記にご記入下さい

申込みがない時も返却して下さい

名前	お子さんの名前	歳 ヶ月	住 所	電 話 番 号

ここからも見れます



石部南まちづくりセンター
 湖南市石部南3-5-1
 ☎77-2535

