

■令和7年度 利用生涯学習サークル一覧

令和7年4月1日現在

| サークル名 | 部門 | 活動日時 | | 場所 |
|----------------------|------|-----------------|-------------------|------|
| 1 気軽にパソコン | パソコン | 月4回 月曜日 | 午前9時30分から午前11時30分 | 中会議室 |
| 2 プチパワートレーニングパワーレディス | 体操 | 月4回 水曜日(祝日休み) | 午後1時から午後3時 | 大会議室 |
| 3 健康体操 | 体操 | 月4回 金曜日(祝日休み) | 午後1時から午後3時 | 大会議室 |
| 4 恵堂書院 | 書道 | 月1回 第2水曜日 | 午前10時から12時 | 中会議室 |
| 5 歌声喫茶みなみ | 歌唱 | 月1回 第1金曜日 | 午前9時30分から11時30分 | 大会議室 |
| 6 卓球サークル昼間の部 | 卓球 | 月4回 第1・2・3・4火曜日 | 午前10時から12時 | 大会議室 |