

きずな通信

石部南学区まちづくり協議会
福祉部会

令和6年度2号

石部南学区まちづくり協議会では湖南省より委託を受けて、地域の支え合いの仕組みやネットワーク作りを推進してまいります。

石部南学区の皆様の声을聞かせて頂きながら進めます。

どうぞよろしくお願いいたします。



1. サロン「きずな」(6月1日に開催しました)

今年度第1回目の「サロンきずな」を開催しました。

講座として、『**ひざの痛みの治療と予防**』というテーマでまち協の土居事務局長のお話でした。

57件のQ&Aを資料として参加者に配布して頂きました。

- ① ひざの痛みの原因について ⇒ **歩く時の姿勢が悪い**
- ② ひざの痛みの治療 ⇒ **手術は最後の手段(その前に運動療法を)**
- ③ サプリメント ⇒ 効果のある人と無い人がある。

すり減った軟骨は、殆ど再生しないが、太腿の前の筋肉を鍛えると、痛みがなくなってくる可能性がある。



裏面にも記事があります。

2. 「きずな」カフェ

開店日 : 毎週月曜日、水曜日
開店時間 : 9時00分～12時00分
場所 : 石部南まちづくりセンター内
参加費 : 無料



毎回、6～10名の方が、来られています。

健康で長生きするには等々皆でおしゃべりしながら楽しく過ごしておられます。



3. 粗大ごみの回収方法についての情報発信

現在、湖南省の粗大ごみの処理方法は下記の様になっています。

- ① リサイクルプラザに直接持込をする
- ② リサイクルプラザに個別収集を依頼する
- ③ 民間の事業者処理を依頼する

湖南省の『ごみカレンダー』に粗大ごみの処理方法については記載されていますが、信用できる民間事業者の紹介はありませんので、出来るだけ早く調査し、お知らせしたいと思っておりますのでしばらくお待ちください。

4. 発泡スチロール・乾電池・蛍光管の回収について

令和7年2月頃を予定しております。

皆様方のご意見を『地域支え合い推進活動』に生かしていきたいと考えておりますので、皆様方のご協力をお願いします。

「きずな通信」へのご意見は、

部会長 : 土居憲昭 (090-5463-9536)

副部会長 : 山元照代 (090-8571-0879) までご連絡ください。