

# きずな通信

石部南学区まちづくり協議会  
福祉部会

令和5年度2号

石部南学区まちづくり協議会では湖南省より委託を受けて、地域の支え合いの仕組みやネットワーク作りを推進してまいります。

石部南学区の皆様の声을聞かせて頂きながら進めます。

どうぞよろしくお願いいたします。



## 1. サロン「きずな」(7月1日に開催しました)



今年度第1回目の「サロンつむぎ」を開催しました。

最初に甲賀警察署石部交番の方より、『特殊詐欺撲滅の啓発活動』として、石部交番管内で実際に発生した『振込み詐欺』の事例の紹介があり、“詐欺被害に遭わない鉄則”について説明があった。



講座は、まち協の土居事務局長による健康講座第4弾「寝たきり予防について」のお話でした。

皆さん、自分事のように感じられて、最後の『フレイル予防運動』の紹介ビデオでは視聴しながら一緒に身体を動かしておられました。



参加者は、29名でした。

今迄の講座資料を希望される方は、まち協事務所に連絡頂ければお渡し致します。

【内容】① 脳梗塞予防 ② 骨粗しょう症予防 ③ 糖尿病予防 ④ 寝たきり予防

裏面にも記事があります。

## 2. 「きずな」カフェ

開店日 : 毎週月曜日、水曜日  
開店時間 : 10時30分～12時30分  
場所 : 石部南まちづくりセンター内  
参加費 : 無料



毎回、5～6名の方が、来られています。

皆でおしゃべりすることは、健康に長生きするにはどうしたら良いのか等々。



## 3. 70歳以上の方へのアンケートの実施

- ・ 高齢者が困っておられること等。
- ・ 緊急通報システムについて等。

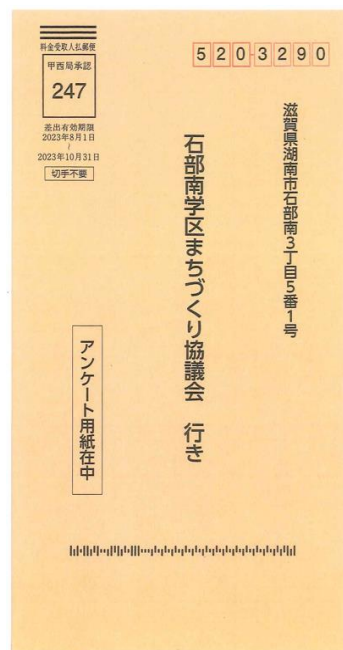
配布時期 : 8月中旬から ⇒ 自治会を通じて対象者の世帯に配布します。

返送期限 : 9月末日までに下記の方法で返送をお願いします。

返送方法 :

- ① 郵送（返信用封筒にアンケートを入れて頂き）無料  
そのまま、郵便ポスト又は郵便局へ
- ② まちづくりセンターのポストに投函する。  
平日は、直接センター持込でもOKです。

皆様方のご意見を『地域支え合い推進活動』に生かしていきたいと考えておりますので、皆様方のご協力をお願いします。



「きずな通信」へのご意見は、

部長 : 土居憲昭 (090-5463-9536)

副部長 : 山元照代 (090-8571-0879) までご連絡ください。