

回覧



親子産後ヨガ

日時 5月10日(水) 10:30~11:30
 対象 産後1ヶ月~お子さんが歩き出すまでの親子
 場所 石部南まちづくりセンター
 講師 竹井 英美さん(ヨガインストラクター)

※帝王切開の場合は、産後3ヶ月以降の
 検診で主治医から許可をもらって下さい!

定員 15組(先着順、申込みして下さい)
 *託児要相談

参加費 200円
 締切 4月26日(水)
 持ち物 バスタオル(お子さんを寝かせる用)・水分
 動きやすい服装でお越し下さい。

●子育てに役立つ話もして下さいます。



参加希望の方は、下記のご記入下さい

申込みがない場合も返却下さい

保護者名	お子さん名	ヶ月	住所	携帯番号	託児あり・なし

石部南まちづくりセンター
 湖南省石部南3-5-1
 電話:FAX 0748-77-2535