

回
覧

歩こう会



4月1日（木）から 月・水・金 9：00～約1時間
人生100年時代！いつまでも健康でいたいですよね！！
気候もよく、とてもいい季節に向かっていきます。
春風にそそられて外に出ませんか。

9時になったら石部南まちづくりセンター集合
雨天中止！！

お知らせ
12月26日～1月10日まで休み



歩く前に体操しましょう！



申込み不要



毎日じゃなくても
参加出来る時だけでいいです

石部南学区まちづくり協議会
地域支えあい推進会議
湖南市石部南3-5-1
電話：77-2535