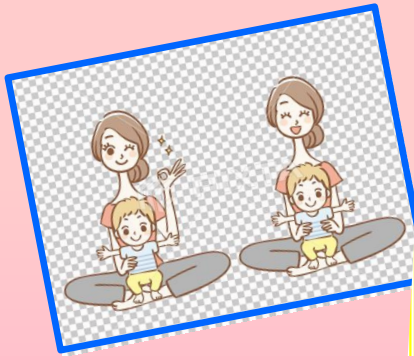


回覧

親子産後ヨガ



日時
対象

10月5日(木) 10:30~11:30
産後1ヶ月~お子さんが歩き出す
までの親子

※帝王切開の場合は、産後3ヶ月以降の
検診で主治医から許可をもらって下さい!

場所
講師
定員

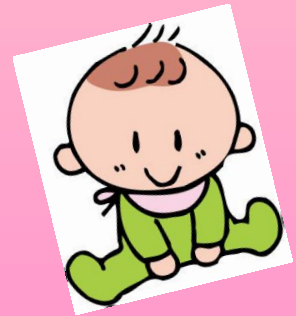
石部南まちづくりセンター
竹井 英美さん
15組(先着順、申込みして下さい)

*託児要相談

参加費
締切
持ち物

200円
9月29日(木)
バスタオル(お子さんを寝かせる
水分・動きやすい服装でお越し下さい)

●子育てに役立つ話もして下さい



参加希望の方は、下記のご記入下さい

申込みがない場合も返却下さい

保護者名	お子さん名	歳	住所	携帯番号	託児あり・なし

石部南まちづくりセンター
湖南省石部南3-5-1
電話:FAX 0748-77-2535

