

つむぎ通信

石部南学区まちづくり協議会
地域支えあい推進部会

令和4年度第2号

石部南学区まちづくり協議会では湖南市より委託を受けて、地域の支え合いの仕組みやネットワーク作りを推進してまいります。

石部南学区の皆様の声をお聞かせいただきながら進めます。

どうぞよろしくお願いたします。



お願いたします

1. サロンつむぎ(7月2日に開催しました。)



今年度第1回目の「サロンつむぎ」を開催しました。まち協の土居事務局長による健康講座第2弾「骨粗しょう症の症状と予防法」のお話でした。

22名の方が参加されました。「自分に当てはまる症状ばかりや」「一度、病院に行ってみよ」

「とてもためになった」「また、やって欲しい」等々、たくさんの感想を頂きました。

次回は9月3日「①介護保険に手続きについて②その他」についてです。

2. 健康歩こう会(ゆったりウォーク)

7月、8月はお休みにします(猛暑の為)



9月から一緒に探索しませんか?
いろんな発見があって楽しいですよ!



季節のお花を見たい、近所の人とお話したい、時にはゴミ拾いもしています。

3. 緊急通報システムの普及活動

6月9日宝来坂「宝寿会」の皆様
に説明をさせて頂きました。

- ・ 高齢者世帯の安心を創る
- ・ 協力員との絆



大阪ガスセキュリティサービス(株)
のシステムを使います。

湖南市の契約なので格安です！！

初期費用 16,500円 → 無料

月額費用 2,750円 → 0円～280円

(介護保険料の所得段階で決まります。)

ご希望の方は各区の区長さんか、まち協の甲斐正信、梅根 治、山元照代まで
ご連絡ください。

4. 地域のお宝紹介

今回は、宮の森区シニアクラブ「煌星の会」さんの「お遊び会」
にお邪魔しました。(参加者15名でした。)

日時：2022年6月23日 (木)



ぜんざいのお替りいい
ですか？
どうぞどうぞ何杯でも。

この日は「ぜんざい」と手作りの
お漬物とお茶でトランプを
楽しみました。
ポストコロナでのクラブ
運営を模索されています。

「つむぎ通信」へのご意見は、

部会長 : 甲斐正信 (080-3110-2785)

副部会長 : 山元照代 (090-8571-0879)

部員 : 梅根 治 (090-2288-4701) までご連絡ください。