

産後ヨガ



- 日時 5月11日(水)10:30~11:30
- 場所 石部南まちづくりセンター
- 参加代 200円
- 講師 竹井 栄美さん
- 対象 産後1ヶ月~お子さんが歩き出すまでの親子
- 定員 15名(先着順申込み)
- 持ち物 バスタオル・水分・動きやすい服装でお越し下さい

※帝王切開の場合は、産後3ヶ月以降の検診で主治医の許可をもらって下さい

こあらっこ

<子育て開放日>



- 開放日 4月28日(木)
毎月 第4木曜日
- 時間 10:00~15:00
- 場所 石部南まちづくりセンター
- ※申込み不要
- ☆飲食禁止!!

気軽に遊びに来てね😊

午前中は、保健師さんが来てくれる

針山作り



- 日時 5月20日(火)10:00~12:00
- 場所 石部南まちづくりセンター
- 材料代 500円
- 講師 西本 不二子さん
- 定員 15名(先着順申込み)
- 持ち物 裁縫セット

※当日欠席の場合、材料代を頂きますのでご了承下さい

ご存知ですか？

LINEの公式アカウントがあります

友達追加してね！

予定が分かったり、回覧が見れたり、講座の様子
が分かるよ~!!



野菜販売している時は、**新鮮野菜**のノボリ旗が出ています。

4月はタケノコも販売していました

ご存知ですか？

予約制小型乗合タクシー「あいのりこなん」**医療センター線の停留所が移転しています！**

石部南まちづくりセンター前(以前は樹林の前)⇒**石部南まちづくりセンター前の桜の木の下(ゴミステーションの横)**

見にくいですが、設置させています。



石部南まちづくりセンター

募集・お知らせ

〒520-3108 湖南市石部南3丁目5番1号

TEL・FAX 0748-77-2535

Eメール center@ishibe-minami.net

石部南学区まちづくり協議会委員 募集中!



まち協QRコード