

アロマハンドクリーム作り

- 日時 4月19日(火)10:00~11:30
- 時間 10:00~11:30
- 場所 石部南まちづくりセンター
- 材料代 500円
- 定員 15名(先着順申込み)



ご存知ですか？

LINEの公式アカウントがあります
友達追加してね！

予定が分かったり、回覧が見れたり、講座の様子が分かるよ～!!



こあらっこ

<子育て開放日>

- 開放日 4月28日(木)
毎月 第4木曜日
- 時間 10:00~15:00
- 場所 石部南まちづくりセンター
- ※申込み不要
- ☆飲食禁止!!



気軽に遊びに来てね😊

毎月10:00~11:30

保健師さんによる子育て相談・身長・体重測定もできるよ！

4月限定イベント 10:00~12:00

アロマハンドクリーム
肩からヘッドマッサージ
どちらか10分 100円



■令和4年度 利用サークル一覧

サークル会員募集中！

令和4年4月1日現在

| サークル名 | 部門 | 活動日時 | | 場所 |
|---------------------|--------|-----------------|-------------------|------|
| 1 気軽にパソコン | パソコン | 月4回 月曜日 | 午前9時30分から午前11時30分 | 中会議室 |
| 2 ブチハートトレーニングパワーレイズ | 体操 | 月4回 水曜日(祝日休み) | 午後1時から午後3時 | 大会議室 |
| 3 健康体操 | 体操 | 月4回 金曜日(祝日休み) | 午後1時から午後3時 | 大会議室 |
| 4 恵堂書院 | 書道 | 月1回 第2水曜日 | 午前10時から12時 | 中会議室 |
| 5 歌声喫茶みなみ | 歌唱 | 月1回 第1金曜日 | 午前9時30分から12時 | 大会議室 |
| 6 みなみ太極拳 | 太極拳 | 月3回 第1・2・3火曜日 | 午後1時30分から午後3時30分 | 大会議室 |
| 7 R Paccas湖南 | エアロビクス | 月2回 第1・3土曜日 | 午後7時30分から午後8時30分 | 大会議室 |
| 8 ハーモニーマーム | コーラス | 月1回 第3土曜日 | 午前9時30分から午前11時30分 | 大会議室 |
| 9 卓球サークル | 卓球 | 月2回 第1・3水曜日 | 午後7時から午後9時 | 大会議室 |
| 10 楽楽体操 | 体操 | 月3回 第1・2・4水曜日 | 午前10時から午前11時 | 大会議室 |
| 11 卓球サークル屋間の部 | 卓球 | 月4回 第1・2・3・4火曜日 | 午前10時から12時 | 大会議室 |
| 12 卓球クラブ | 卓球 | 月3回 第1・2・3木曜日 | 午前10時から12時 | 大会議室 |

石部南まちづくりセンター

石部南学区まちづくり
協議会委員 募集中！

募集・お知らせ

〒520-3108 湖南市石部南3丁目5番1号

TEL・FAX 0748-77-2535

Eメール center@ishibe-minami.net



まち協QRコード