



石部南学区 まちづくり協議会広報

令和4年3月15日発行

第78号

広報部会

発行：石部南学区まちづくり協議会 湖南省石部南 3-5-1 石部南まちづくりセンター内 電話 0748-77-2535

防災用のテント組み立て実習会を開催



2月23日(水)10時よりセンターで、テント(5・6人用)の組み立て実習を行いました。簡単な組み立て図はあるものの、アウトドア用品を使い慣れていない者には、てきぱきと組み立てることが出来ません。しばし悪戦苦闘の後、完成しました。テントは災害時に備えて、寝袋と共に15セット購入しており、大人であれば4名が楽に寝られる広さです。



三雲養護学校石部分教室の活動紹介

三雲養護学校石部分教室では、学校で取り組んでいる作業学習の一環として、校外での清掃作業を行っています。作業体験を通して職業的自立に必要な力について考え、自分の課題に気づくのが目的です。最近では、1月26日、2月2日、2月9日、2月16日の計4日間実施されました。時間は10時から12時の2時間。一回につき2クラス15名程度が参加。場所は石部南まちづくりセンター館内やトイレの清掃、遊具付近の砂入れ、除草作業などです。生徒のみなさんの感想の中に、「清掃後にありがとうと言ってもらえて嬉しかった」や「地域の人役に立ててよかった。」などの声がありました。生徒のみなさん、ご苦労様でした。



まち協 部会紹介 広報部会

部会長 小向 賢太郎

広報部会は、我々が**まち協**を**全国に発信**するべく、活動を行っています。

【活動内容】

- ☆広報紙の発行1回/2ヶ月
- ☆ホームページの維持・管理
- ☆まち協活動の記録(写真・ビデオ)
- ☆缶バッジの制作(デザイン含む)
- ☆ドローンを使った撮影 等

【部会員】

- ☆三雲養護学校の先生を含めて6名

【定例部会】

- ☆月末の最終水曜日 19時30分から開催

【アピール】

- ☆パソコンでお困りの方、ご相談に乗ります 又、缶バッジの注文も承ります



R4年度 石部南まちづくりセンター 登録サークル紹介

気軽にパソコン

月4回 月曜日
9:30~11:30

初心者や経験者を対象にパソコンの初級&中級レベル習得、ワード・エクセル・パワーポイント等ステップアップを図りながら、活動しています。

受講者の質問事項を中心にパソコン機能を習得。

講師：中溝 喜慶 さん



みなみ太極拳

月3回 第1・2・3 火曜日
13:30~15:30

ゆっくりとした動きが特徴の太極拳で、健康維持・身体のバランスを整えロコモティブ症候群の予防に役立てます。日本健康太極拳交流会・文化祭等に参加しています。

講師：松下 秀子 さん



健康体操

月4回 第1・2・3・4 金曜日 13:00~15:00

健康増進の為、和気あいあいと楽しくトレーニングに励んでいます。簡単な筋トレをして、いつまでも自分の足で歩けるように

代表者：間宮 伊都子さん・加藤 律子さん



フキパワートレーニング

月4回 第1・2・3・4 水曜日 13:00~15:00



歌声喫茶みなみ

月1回 第1 金曜日
9:30~12:00

【歌唱】

歌集をもとに、懐かしい歌唱などを楽しく歌い仲間作りをしています。

講師：服部 富子 さん



卓球サークル

月2回 第1・3水曜日
19:00~21:00

卓球をすることで健康維持、技術向上
楽しい仲間づくりにつながる活動。

代表者：長田 暢也 さん



卓球サークル 昼間の部

月4回 第1・2・3・4 火曜日
10:00~12:00

卓球を通して、地域住民の交流。
技術の向上を目指します。

代表者：西尾 登貴代 さん



恵堂書院

月1回 第2 水曜日
10:00~12:00

初めての方は基本から、漢字・かな・日常書・遊書などを練習しています。

シルバー書道・滋賀展にも出品しています。

講師：嶋林 恵堂 さん



卓球クラブ

月3回 第1・2・3 木曜日
10:00~12:00

会員さんとの交流と健康維持のため
サークルを立ち上げました。

代表者：山中 ともえ さん



R Paccas 湖南

月2回 第1・3 土曜日
19:30~20:30

【エアロビクス】

脂肪燃焼効果が高く、誰でも出来る動きを組み合わせた有酸素運動です。

講師：赤松 真美 さん



楽楽体操

月3回 第1・2・4 水曜日
10:00~11:00

音楽に合わせてゆっくり全身を動かして
楽しんで体が楽になるリズム体操。

講師：赤松 真美 さん



ハーモニーマーム

月1回 第3 土曜日
13:30~15:30

【コーラス】

石部南小学校のPTAから発足したコーラスグループです。地域に根差した活動をしています。地域の大人が歌うことで繋がれたらとの思いでスタートしました。

市の文化祭・合唱祭・ふれあい祭りに参加。

指導者：赤祖父 裕美 さん



《サークル会員募集♪》

サークル活動に興味のある方は
石部南まちづくりセンターまで
問い合わせください。

TEL:FAX 77-2535

まち協ホームページのご案内

みなさん、まち協のホームページを見ていただいていますか？
各種催し物や各区の情報、活動等を掲載しています。パソコンだけでなく、スマホでも快適に見える様になっていますので是非ご覧ください。

(本誌の末尾にホームページのQRコードがあります)

キーワード検索

検索

新型コロナウイルス情報

新型コロナ情報

まち協紹介ビデオ

YouTube

石部南まち協紹介ビデオ

声かけ・あいさつ運動ポスター

2021年
声かけ・あいさつ
運動ポスター

石部南学区
まちづくり協議会

地域の歴史と文化および貴重な自然を守り、誰もがこころ豊かで、住みよい、安らぎのある町を造る

サイトマップ お問い合わせ
〒520-3108 湖南市石部南3丁目5番1号
TEL & FAX: 0748-77-2535

ホーム | 事務局 | まちづくりセンター | 青少年育成 | にぎわい広場 | カトリア | 広報 | 災害対応実践 | 明るいまち推進

交通安全・イベント部会 | 各区情報

梅干しづくり

(ホームページアドレス)

<https://ishibe-minami2.net/>

にぎわい広場（こども食堂）からのお知らせ

にぎわい広場（こども食堂）を5月から再開します。
新型コロナウイルス感染症が、今だ落ち着かない状況のため当面は、**対象を小学生(保護者:200円)**とします。通常のにぎわい広場（こども食堂）が出来るようになりましたら改めてお知らせいたします。お待ちしております一般の皆様、今しばらくお待ちください。



石部南学区まちづくり協議会のホームページ

<http://ishibe-minami2.net/>

(メールアドレス info@ishibe-minami.net)



ホームページ メールアドレス