

回覧

親子産後ヨガ



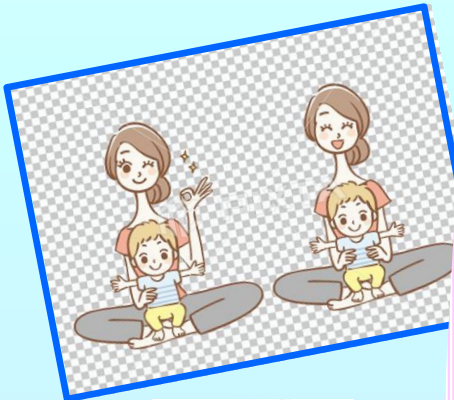
日時 5月11日(水) 10:30~11:30
対象 産後1ヶ月~お子さんが歩き出すまでの親子

※帝王切開の場合は、産後3ヶ月以降の検診で主治医から許可をもらって下さい!

場所 石部南まちづくりセンター
講師 竹井 英美さん
定員 15組(先着順、申込みして下さい)
***託児要相談**

参加費 200円
締切 4月27日(水)
持ち物 バスタオル(お子さんを寝かせる水分・動きやすい服装でお越し下さい)

●子育てに役立つ話もして下さいます。



参加希望の方は、下記のご記入下さい

申込みがない場合も返却下さい

保護者名	お子さん名	歳	住所	携帯番号	託児あり・なし



石部南まちづくりセンター
湖南市石部南3-5-1
電話:FAX 0748-77-2535