

# 親子産後ヨガ

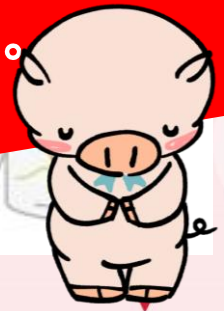


**日時** 8月25日・9月29日・10月27日・11月24日(水)  
全4回 10:30~11:30

**対象** 産後1ヶ月~お子さんが歩き出すまでの親子  
※帝王切開の場合は、産後3ヶ月以降の検診で主治  
医から許可をもらって下さい!

**場所** 石部南まちづくりセンター  
**講師** 竹井 英美さん  
**定員** 15名

緊急事態宣言が9月30日まで延長になりました。  
9月29日中止⇒10月6日に変更しました。



石部南まちづくりセンター  
湖南省石部南3-5-1  
電話:FAX 0748-77-2535