

親子産後ヨガ

10月と11月は、日程
変更になるかも?!



日時 8月25日・9月29日・10月27日・11月24日(水)
全4回 10:30~11:30

対象 産後1ヶ月~お子さんが歩き出すまでの親子
※帝王切開の場合は、産後3ヶ月以降の検診で主治
医から許可をもらって下さい!

場所 石部南まちづくりセンター
講師 竹井 栄美さん
定員 15組(先着順、申込みして下さい) *託児要相談
参加費 800円
締切 8月11日(水)
持ち物 バスタオル(お子さんを寝かせる用)
水分・動きやすい服装でお越し下さい



石部南まちづくりセンター
湖南省石部南3-5-1
電話:FAX 0748-77-2535