

回
覧

歩こう会



4月1日（木）から 平日のみ 10：00～約1時間
人生100年時代、健康でいたいですね!!
向かっています。

時間変更

雨天中止!!
石部南まちづくりセンター出発します!

センター出発
ながら歩き

6月7日(月)8:30～

7月～8月は、熱中症予防
のためお休みします

申込み不要

気軽に初めてみま
せんか?
夏場は時間変更
あります!

持ち物 タオル・水筒
会費 無料
*運動靴を履いて参加

**毎日じゃなくても
参加出来る時だけでいいです**

石部南学区まちづくり協議会
地域支えあい推進会議
湖南市石部南3-5-1
電話：77-2535