

回
覧

歩こう会



4月1日（木）から 平日のみ 10:00～約1時間
人生100年時代！いつまでも健康でいたいですね！！
気候もよく、とてもいい季節に向かっていきます。
春風にそそられて外に出ませんか。
10時になったら石部南まちづくりセンター出発します！
雨天中止！！

センター出発して、散策し
ながら歩きませんか！！



歩く前に体操しましょう！



申込み不要



**毎日じゃなくても
参加出来る時だけでいいです**

石部南学区まちづくり協議会
地域支えあい推進会議
湖南省石部南3-5-1
電話：77-2535