

きずな通信

石部南学区まちづくり協議会
福祉部会

令和7年度4号

石部南学区まちづくり協議会では湖南市より委託を受けて、地域の支え合いの仕組みやネットワーク作りを推進してまいります。

石部南学区の皆様の声を聞かせて頂きながら進めます。

どうぞよろしくお願いいたします。



1. サロン「きずな」(12月6日に開催しました)

今年度第3回目の「サロンきずな」を開催しました。

① 健康講座として、『認知症になる人、ならない人』というテーマでまち協事務局長の土居さんより、認知症にならない人になるために、明日から取り組みましようとの講演をして頂きました。

お話の要点は下記の内容でした。

- ① 認知症を100%予防する方法はありません。
- ② リスクが積み重なることで、認知症になり易くなり、リスクを下げることで、認知症になり難くなります。
- ③ 自分の努力で認知症を発症するリスクは減らせることができます。
- ① 体を動かす ② 頭を使い続ける ③ 人との繋がりを大切にする。
- ④ 食べ過ぎ&飲み過ぎに注意 ⑤ 目と耳の手入れも大事。



裏面にも記事があります。

2. 「きずな」カフェ

開店日 : 毎週月曜日、水曜日、金曜日
開店時間 : 9時00分～14時00分
場 所 : 石部南まちづくりセンター内
参加費 : 無 料



毎回、6～10名の方が、来られています。
健康で長生きするには等々皆でゲームやおしゃべりしながら楽しく過ごしておられます。



3. 発泡スチロール・乾電池・蛍光灯の回収の実施について

昨年も実施しました、『発泡スチロール・乾電池・蛍光灯の処理』を好評でしたので、今年度も下記日程で実施致します。

石部南学区まちづくり協議会が各自治会と協力して回収を実施致します。

【 日 時 】 令和8年2月21日（土） 9：00～11：00

【 回収時刻 】 13時頃から （ 軽トラで回収します ）

【 場 所 】 各区のゴミステーション

【 回収するもの 】 発泡スチロール・乾電池・蛍光灯

【 注意事項 】 ● 発泡スチロールはゴミステーションの中へ
● 乾電池・蛍光灯はコンテナの中へ

皆様方のご意見を『地域支え合い推進活動』に生かしていきたいと考えておりますので、皆様方のご協力をお願いします。

「きずな通信」へのご意見は、

部会長 : 土居憲昭（090-5463-9536）

副部会長 : 山元照代（090-8571-0879）までご連絡ください。