

サロシキズナ

健康に気を付けて長生きしましょう！

日時：12月6日(土) 10:00~11:00

場所：石部南まちづくりセンター

内容：「認知症になる人ならない人」

あなたはどっちの人ですか！

” 全米トップ病院の日本人医師が教える真実 ”

- ・ 認知症になる人の生活習慣とは？
- ・ 認知症予防に効果がない事とは？
- ・ 認知症にならない人の暮らし方

講師：土居 憲昭さん（まち協事務局長）

参加費：無料

参加対象者：石部南学区住民

参加希望の方は、下記にご記入下さい

申込みがない場合も返却して下さい

名前	住所	電話番号

下記QRコードから
申込みが出来ます



※個人情報気になる方は、まち協に直接ご連絡下さい

石部南学区まちづくり協議会
福祉部会(支えあい部会)
湖南市石部南3-5-1
電話 77-2535

ご近所から孤立を生まない
ように、昔ながらのお付き
合いをしましょう！

