

回覧



# 親子 産後ヨガ

日時 7月1日・7月15日・9月2日・9月16日(水)  
全4回 10:30~11:30

対象 産後1ヶ月~お子さんが歩き出すまでの親子  
※帝王切開の場合は、産後3ヶ月以降の検診で主治  
医から許可をもらって下さい!

場所 石部南まちづくりセンター

講師 竹井 栄美さん

定員 15名

参加費 800円

締切 6月17日(水)

持ち物 バスタオル(お子さんを寝かせる用)  
水分・動きやすい服装でお越し下さい

参加希望の方は、下記のご記入下さい

申込みがない場合も返却下さい

保護者名	お子さん名	子供の歳	住所	携帯番号

石部南まちづくりセンター  
湖南省石部南3-5-1  
電話:FAX 0748-77-2535