

石部南まちづくりセンターだより

こあらっこ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

子育て開放日>
 3月10日24日(火)
 毎月 第2・第4火曜日
 ◆時間 10:00~12:00
 ◆場所 石部南まちづくりセンター
 ※申込み不要

学習支援企画“寺子屋”



◆日程 3月7日14日21日25日
 ◆場所 石部南まちづくりセンター
 ◆時間 中学生 15:00~18:00
 小学生 9:00~10:30
 幼児 10:00~11:45

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

ふれあいマラソン&ウォーク

◆日程 3月8日(日)
 ◆時間



新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

にぎわい広場(カレー)



今月は 3月28日(土)
 来月は 4月25日(土)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため3月は中止

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先-指の間を念入りこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらををのり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校などが集まるところでやるう

- 何かせきやくしゃみをする時は、ティッシュハンカチで口・鼻を覆う
- 肘で口・鼻を覆う
- マスクを着用する(口・鼻を覆う)

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳に掛ける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省

新型コロナウイルスQ&A

令和2年2月22日時点

心配な時には

Q1 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

Q2 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？

A 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- 強いだるさや息苦しさがある

・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。

・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

Q3 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

A 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

Q4 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

Q6 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

A 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(帰国者・接触者外来)などを受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

新型コロナウイルスについて

Q7 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

A 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。

より詳しくお知りになりたい方はこちら
 厚労省 コロナ FAQ 検索

募集・お知らせ

R2年3月号

石部南まちづくりセンター



〒520-3108 湖南市石部南3丁目5番1号

TEL・FAX 0748-77-2535

Eメール center@ishibe-minami.net

石部南学区まちづくり協議会委員 募集中!