

■平成30年度 利用サークル一覧

平成30年10月1日現在

	サークル名	部門	活動日時	場所	
1	湖南天体観測同好会	天体学習	月1回 土曜日(不定期)	午後7時から午後9時	運動場
2	気軽にパソコン	パソコン	月4回 月曜日	午前9時30分から午前11時30分	研修室
3	阿星詩吟クラブ	詩吟	月2回 第1・3火曜日	午後1時30分から午後4時00分	研修室
4	プチパワートレーニングパワーレディス	体操	月4回 水曜日(祝日休み)	午後1時から午後3時	会議室
5	健康体操	体操	月4回 金曜日(祝日休み)	午後1時から午後3時	会議室
6	おはなしル・ル・ル	読み聞かせ	月2回 不定期	午後1時から午後4時	和室
7	恵堂書院	書道	月1回 第2水曜日	午前10時から12時	研修室
8	歌声喫茶みなみ	歌唱	月1回 第1火曜日	午前10時から11時30分	研修室
9	みなみ太極拳	太極拳	月3回 第1・2・3火曜日	午後1時30分から午後3時30分	会議室
10	R Pacca湖南	エアロビクス	月2回 第1・3土曜日	午後7時30分から午後8時30分	会議室
11	ハーモニーマーム	コーラス	月1回 第2土曜日	午後1時30分から午後3時30分	会議室
12	結びの会	着付け	月1回 第2月曜日	午前9時30分から12時30分	和室
13	みなみ絵手紙	絵手紙	月2回 第2・4木曜日	午前9時30分から11時30分	研修室
14	手芸サークル	手芸	月1回 第2金曜日	午前10時から12時	研修室
15	卓球サークル	卓球	月2回 第2・4水曜日	午後7時から午後9時	大会議室
16	楽楽体操	体操	月3回 第1・2・4水曜日	午前10時から午前11時	大会議室
	<減免なし>				
1	体幹・美アップ	体操	月2回 第2・3木曜日	午前9時45分から11時45分	会議室