

H30年度石部南まちづくりセンター 登録サークル紹介

湖南天体観測同好会

月1回 土曜日
19:00~21:00

湖南市近郊の星見好きが集まり、石部南まちづくりセンター(石部南運動場)をベースに月1回程度で、公開観望会を行っています。
センター講座『親子星空教室』実施協力。

代表者：遠藤 正義 さん



気軽にパソコン

月4回 月曜日
9:30~11:30

初心者や経験者を対象にパソコンの初級&中級レベル習得、ワード・エクセル・パワーポイント等ステップアップを図りながら、活動しています。
受講者の質問事項を中心にパソコン機能を習得。
※随時、入会可

講師：中溝 喜慶 さん

健康体操

月4回 第1・2・3・4 金曜日
13:00~15:00

【体操】

健康増進の為、和気あいあいと楽しくトレーニングに励んでいます。
年に3回、体力測定をしています。

講師：荻田 美子 さん

フチパワートレーニング

月4回 第1・2・3・4 水曜日
13:00~15:00

阿星詩吟クラブ

月2回 第1・3 火曜日
13:30~16:00

毎月2回、教本にそって詩吟を練習を行い、技術の向上に向けて勉強、研修会をしています。
県連の競吟に出演や市の文化祭への出演に励んでいます。

講師：高田 熊太郎 さん

歌声喫茶みなみ

月1回 第1 火曜日
10:00~11:30

【歌唱】

歌集をもとに、懐かしい歌唱などを楽しく歌い仲間作りをしています。

講師：服部 富子 さん

恵堂書院

月1回 第2 水曜日
10:00~12:00

書道を通して何事も一歩前進できます様人それぞれの良さを味わい、いい人間関係を築いていけるような活動をしています。
文化祭等にも出品しています。

講師：嶋林 恵堂 さん



おはなしル・ル・ル

月2回 不定期
13:00~16:00

幼稚園・小学校・養護学校で読み聞かせのボランティアをしています。
ふれあい祭でも大型絵本の読み聞かせ・人形劇等、たくさんの方々に見に来ていただきました。
一緒に活動していただける方、募集中です😊



みなみ太極拳

月3回 第1・2・3 火曜日
13:30~15:30

ゆっくりとした動きが特徴の太極拳で、健康維持・身体のバランスを整えロコモティブ症候群の予防に役立ちます。日本健康太極拳交流会・文化祭等に参加しています。

講師：松下 秀子 さん

結びの会

月1回 第2 月曜日
9:30~12:30

【着付け】

ひとりで着物を着られるように、色々な帯結びなど着付けをしています。

講師：竹内 よし子 さん

みなみ絵手紙

月2回 木曜日
9:30~11:30

会員さん同志の和。
絵手紙を書くことによって相手を和ませ、喜ばれる事で書き手にも喜ばれる嬉しさを感じられること。

ハーモニーマーム

月1回 第2 土曜日
13:30~15:30

【コーラス】

石部南小学校のPTAから発足したコーラスグループです。地域に根差した活動をしています。
地域の大人が歌うことで繋がれたらとの思いでスタートしました。
市の文化祭・合唱祭・ふれあい祭りに参加。

指導者：赤祖父 裕美 さん

R Pacca湖南

月2回 第1・3 土曜日
19:30~20:30

【エアロビクス】

脂肪燃焼効果が高く、誰でも出来る動きを組み合わせた有酸素運動です。

講師：赤松 真美 さん

手芸サークル

月1回 第2 金曜日
10:00~12:00

月に1回、和気あいあい、手芸を楽しみながら作成しています。
ふれあい祭りへの作品出展

《サークル会員募集♪》

サークル活動に興味のある方は石部南まちづくりセンターまで問合せ下さい。

TEL/FAX 77-2535