

楽楽体操

楽しく、楽に動かせる
身体のための体操！

日時 9/5,12,26(水)全3回
10:00~11:00

場所 石部南まちづくりセンター

講師 赤松 真美さん
(スポーツインストラクター)



参加費 無料

定員 15名

締切 8/27(月)



参加希望の方は、ご記入下さい

名前	住所	電話番号



石部南まちづくりセンター

湖南省石部南3-5-1

TEL/FAX 0748-77-2535