

# 石部南まちづくりセンターだより



## ● 募集・お知らせ ●



### こあらっこ

今月の開放日

5月9日(火)、23(火)

毎月 第2・第4火曜日

時間：10:00～12:00

場所：石部南まちづくりセンタ



気楽に参加して、親子でふれあい遊びをしたり、おしゃべりしたり、地域での子育て中の仲間づくりをしてみませんか？  
石部南まちづくりセンターの一室を開放しています。

～子育て応援講座～

### 親子産後 ヨガ

ベビーを抱っこして動いたり、顔が見れる形で寝かせておいてママだけがする動きなどを入れ、ベビーに負担がかけられないよう、ママがリラックス、リフレッシュする事を目的としています。

- ☆ 日程：5月30日(火)、6月20日(火)、7月18日(火)、9月19日(火)、10月17日(火)【全5回】
- ☆ 時間：午前 10:30～11:30
- ☆ 場所：石部南まちづくりセンター
- ☆ 講師：竹井 葵美 さん (ヨガインストラクター)
- ☆ 参加費：無料
- ☆ 対象：産後1ヶ月～お子さんが歩きだすまでの親子  
\*帝王切開の場合は、産後3ヶ月以降の検診で主治医から許可ももらって下さい。
- ☆ 定員：15組 **\*上の子の託児ご相談お受けしませぬ。申込み時、一緒に申し付け下さい。**
- ☆ 持ち物：バスタオル (お子さんを寝かせる用) 水分・タオル・運動しやすい服装でお越し下さい。(マットは、こちらでも用意しています。)

申込締切：5月10日(水)  
申込み方法：TEL/FAX、または直接 石部南まちづくりセンターまで

お気軽に参加してね！

お問い合わせ：石部南まちづくりセンター  
湖南市石部南3丁目5番1号  
TEL/FAX 0748-77-2535

### にぎわい広場

毎月1回開催中！

大人も子供も一緒にカレーを食べてワイワイしませんか？  
お友達を誘って遊びに来て下さい！

次回：5月27日(土)



受付 11:30～ 閉店 12:30

※申込み不要 (◎先着順 無くなり次第終了)

参加費：大人 200円  
中学生以下 無料

※アレルギー対応はしていません

場所：石部南まちづくりセンター  
1階 調理・研修室



5/27(土)のおたのしみ企画は

まんげきょうです。  
材料費:こども100円、大人260円

問い合わせ：石部南学区まちづくり協議会  
(石部南まちづくりセンター内)  
TEL：0748-77-2535

### にぎわい広場

お楽しみ企画

5/27(土)



まんげきょうづくり

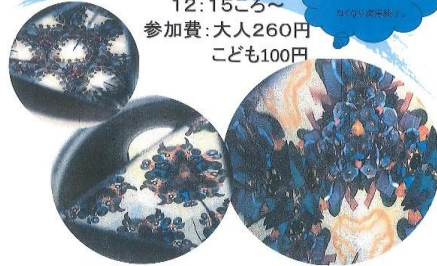
### 万華鏡作り

場所:石部南まちづくりセンター

1階 和室

12:15ころ～

参加費:大人260円  
こども100円



### 【天体観望会】

日程：平成29年5月20日(土)

時間：20時～21時30分

場所：石部南運動場  
(石部南まちづくりセンター東)

※天候不良時中止します。  
※夜間の為、中学生以下は保護  
同伴

申込み不要



## 石部南まちづくりセンター

〒520-3108 湖南市石部南3丁目5番1号

TEL・FAX 0748-77-2535

Eメール center@ishibe-minami.net

石部南学区まちづくり協議会委員  
募集中！！