

石部南まちづくりセンターだより



# ●募集・お知らせ●

～子育て応援講座～

## 親子ダンス

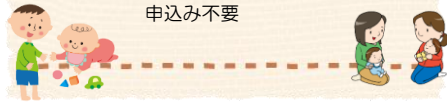
- ☆ 日程 : 8月30日(火)
  - ☆ 時間 : 10:00~11:00
  - ☆ 場所 : 石部南まちづくりセンター 2F 大会議室
  - ☆ 内容 : 音楽にあわせて体を動かしましょう♪ エアロビクス インストラクター
  - ☆ 講師 : 赤松 真美 さん
  - ☆ 対象 : 2~3歳児 親子
  - ☆ 定員 : 15組
  - ☆ 参加費 : 無料
- \* 親子共、動きやすい服装でお越し下さい。  
\* 水分・タオル等 必要な物は、ご持参下さい。  
\* 託児を希望する人は申込み時にお知らせください。



## こあらっこ



今月の開放日  
8月9日(火)、23(火)  
毎月 第2・第4 火曜日  
時間 : 10:00~12:00  
場所 : 石部南まちづくりセンター  
申込み不要



気楽に参加して、親子でふれあい遊びをしたり、おしゃべりしたり、地域での子育て中の仲間づくりをしてみませんか？  
石部南まちづくりセンターの一室を開放しています。

## 【天体観望会】

日程 : 平成28年8月27日(土)  
時間 : 19時30分~21時  
場所 : 石部南運動場 (石部南まちづくりセンター東)



※天候不良時中止します。  
※夜間の為、中学生以下は保護者同伴  
申込み不要

～子育て応援講座～

## 親子産後 ヨガ

- ☆ 日程 : 9月7日(水)
  - ☆ 時間 : 午前 10:00~11:00
  - ☆ 場所 : 石部南まちづくりセンター 2F 大会議室
  - ☆ 講師 : 竹井 菜美 さん (ヨガインストラクター)
  - ☆ 参加費 : 無料
  - ☆ 対象 : 産後1ヶ月~お子さんが歩きだすまでの親子
- \* 帝王切開の場合は、産後3ヶ月以降の検診で主治医から許可をもらってください。
- ☆ 定員 : 15組 \*上の子の託児承ります。申し込み時にお申し付け下さい。
  - ☆ 持ち物 : パスタオル (お子さんを寝かせる用) 水分・タオル・運動しやすい服装でお越し下さい。(マットは、こちらでも用意しています。)



ベビーを抱っこして動いたり、顔が見れる形で寝かせておいてママだけがする動きなどを入れ、ベビーに負担がかからないよう、ママがリラックス、リフレッシュする事を目的としています。

### 石部南まちづくりセンター

〒520-3108 湖南省石部南3丁目5番1号

TEL・FAX 0748-77-2535

Eメール center@ishibe-minami.net

石部南区まちづくり協議会委員  
募集中！！



# 夏休み企画開催中！！

- ①陶芸教室(8月3日(水))
- ②絵画教室第1回、第2回(8月4日(木)、18日(木))
- ③勉強会①・②・③・④(8月5日(金)、10日(水)、19日(金)、25(木))
- ④星空教室(8月10日(水))
- ⑤書道教室(8月26日(金))
- ⑥デイキャンプ(8月24日(水)) 共催:ガールスカウト



## 「にぎわい広場」は8/27(土)です！！

※毎月月末土曜日開催

受付11:30~ 閉店 13:00



みんなで、一緒にカレーを食べてワイワイしませんか？  
大人の方も歓迎です。お友達を誘って遊びに来て下さ

## 紙芝居上演

- ①「ほたるのなかよし3きょうだい」
- ②「ふなになったげんごろう」

参加費:大人 200円

中学生以下 無料

※アレルギー対応はしていません。

場所 : 石部南まちづくりセンター

1階 調理・研修室

場所:2階 会議室  
12:30ごろ



## 【お知らせ】

湖南省役所は、節電・省エネルギーの推進と職員の地域お盆行事などへの積極的な参加を図るため、8月14日(日)から16日(火)までの3日間、夏季集中休暇の実施により、業務を縮小します。

石部南まちづくりセンターは、湖南省役所に準じ8月14日(日)から16日(火)までの3日間、閉館致します。

